Причины снижения иммунитета

1. Плохие экологические условия и радиация.   
2. Неполноценное питание.   
3. Недостаток витаминов и микроэлементов.   
4. Прием антибиотиков.   
5. Постоянные стрессы.   
6. Физические и умственные перегрузки.   
7. Вирусные инфекции, микробы, бактерии.  
8. Хроническое недосыпание.   
9. Вредные привычки.   
10. Дисбактериоз.   
11. Паразиты.

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
|  |  |